



## **Bundesinstitut für Risikobewertung**

### **Bekanntmachung einer Liste besonders giftiger Gartenpflanzen und einheimischer Pflanzen in der freien Natur**

**Vom 19. Mai 2021**

Den Giftinformationszentren und dem Bundesinstitut für Risikobewertung werden regelmäßig Vergiftungsfälle unterschiedlichen Schweregrades gemeldet, die auf die Aufnahme giftiger Pflanzen zurückzuführen sind. Betroffen hiervon sind vor allem Kleinkinder.

Die Mitteilungen bei Vergiftungen nach §16e Absatz 2 des Chemikaliengesetzes nehme ich zum Anlass, erneut auf diese Gefahren hinzuweisen. Die für die Planung, Bepflanzung und gärtnerische Pflege von Kinderspielplätzen, Kindergärten, Kindertagesstätten, Kinderheimen, Schwimmbädern, naturnahen Badeanlagen und ähnlichen Einrichtungen zuständigen Stellen sowie die Eigentümer, Betreiber bzw. Träger der Einrichtungen werden aufgerufen, ihr Augenmerk auf giftige Pflanzen zu richten, von denen mögliche gesundheitliche Gefahren für Kinder ausgehen können. Zur Verbesserung des Schutzes von Kleinkindern gebe ich nachstehend eine Aufstellung von einheimischen Gartenpflanzen und Pflanzen in der freien Natur, die zu mittelschweren und schweren Vergiftungen führen können. Diese Pflanzen sollten nicht an Plätzen angepflanzt werden, die Kindern als Aufenthalts- und Spielort dienen.

Berlin, den 19. Mai 2021

Bundesinstitut  
für Risikobewertung

Prof. Dr. Dr. Andreas Hensel



### Liste giftiger Pflanzenarten in alphabetischer Reihenfolge der botanischen Namen

| Botanischer Name                                                                                                                                                                                                        | Wichtigste Inhaltsstoffe                                  | Vorwiegend giftige Pflanzenteile | Kategorie |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------|
| <i>Aconitum napellus</i> ,<br><i>A. tauricum</i> ,<br><i>A. lycocotinum</i>                                                                                                                                             | Aconitin, Mesaconitin, Lycotonin                          | Alle                             | 3         |
| <i>Arum maculatum</i>                                                                                                                                                                                                   | Oxalate, Aronin, Triglochinin, Aroin, Saponine            | Alle                             | 2         |
| <i>Asclepias spec.</i>                                                                                                                                                                                                  | Asclepin, Afrosid, Asclepiadin, Frugosid, Coroglaucigenin | Milchsaft, Wurzel                | 2         |
| <i>Atropa belladonna</i>                                                                                                                                                                                                | Atropin, Scopolamin                                       | Alle                             | 3         |
| <i>Brugmansia suaveolens</i>                                                                                                                                                                                            | Atropin, Scopolamin                                       | Alle                             | 3         |
| <i>Bryonia alba</i> und<br><i>B. dioica</i>                                                                                                                                                                             | Bryonin, Brydiofin, Cucurbitacine                         | Rhizom, Wurzel, Früchte          | 2         |
| <i>Chelidonium majus</i>                                                                                                                                                                                                | Chelidonin, Chelerythrin, Coptisin, Sanguinarin, Berberin | Alle                             | 2         |
| <i>Cicuta virosa</i>                                                                                                                                                                                                    | Cicutoxin, Aethusin, Coniin, Cicutol                      | Blätter, Wurzel                  | 3         |
| <i>Colchicum autumnale</i>                                                                                                                                                                                              | Colchicin                                                 | Alle                             | 3         |
| <i>Conium maculatum</i>                                                                                                                                                                                                 | Coniin, Conicein                                          | Alle                             | 3         |
| <i>Convallaria majalis</i>                                                                                                                                                                                              | Convallatoxin, Convallasid                                | Blüten, Samen, Blätter           | 2         |
| <i>Cucurbita pepo</i>                                                                                                                                                                                                   | Cucurbitacine                                             | Früchte                          | 2         |
| <i>Daphne mezereum</i>                                                                                                                                                                                                  | Daphnetoxin, Mezerein                                     | Alle                             | 2         |
| <i>Datura stramonium</i>                                                                                                                                                                                                | Atropin, Scopolamin                                       | Alle                             | 3         |
| <i>Delphinium spec.</i>                                                                                                                                                                                                 | Delphinin, Elatin, Delcosin, Staphisin, Lycotonin         | Alle                             | 2         |
| <i>Dictamnus albus</i>                                                                                                                                                                                                  | Bergapten, Furoquinolinalkaloide                          | Blätter                          | 2         |
| <i>Digitalis spec.</i>                                                                                                                                                                                                  | Digoxin, Digitoxin, Gitoxin, Lanatosid                    | Alle                             | 2         |
| <i>Euphorbia spec.</i> :<br><i>E. myrsinites</i> ,<br><i>E. lathyris</i> ,<br><i>E. fulgens</i> ,<br><i>E. millii</i> var. <i>splendens</i> ,<br><i>E. trigona</i> ,<br><i>E. leuconeura</i> ,<br><i>E. cyparissias</i> | Phorbolester, Diterpene                                   | Alle (insbesondere Milchsaft)    | 2         |
| <i>Fritillaria imperialis</i>                                                                                                                                                                                           | Imperialin, Impericin, Delavin, Ebeinon                   | Zwiebeln, Knollen                | 2         |
| <i>Gloriosa superba</i>                                                                                                                                                                                                 | Colchicin                                                 | Alle                             | 3         |
| <i>Helleborus spec.</i>                                                                                                                                                                                                 | Hellebrin, Helleborin, Celliamin, Sprintillin             | Alle                             | 2         |
| <i>Heracleum mantegazzianum</i><br><i>H. sphondylium</i>                                                                                                                                                                | Methoxypsoralen, Imperiatorin                             | Alle                             | 2         |
| <i>Hyoscyamus niger</i>                                                                                                                                                                                                 | Atropin, Scopolamin                                       | Alle                             | 3         |
| <i>Ipomoea spec.</i>                                                                                                                                                                                                    | Ergolin, Ergometrin, Ergin, Lysergsäure                   | Alle (außer der Wurzel)          | 2         |
| <i>Juniperus sabina</i>                                                                                                                                                                                                 | Sabinen, Thujone                                          | Alle                             | 2         |
| <i>Laburnum anagyroides</i>                                                                                                                                                                                             | Cytisin, Methylcytisin, Anagyrin                          | Alle                             | 2         |
| <i>Mandragora officinarum</i>                                                                                                                                                                                           | Atropin, Scopolamin                                       | Wurzel                           | 2         |
| <i>Narcissus spec.</i>                                                                                                                                                                                                  | Lycorin, Galanthamin                                      | Blätter, Zwiebeln                | 2         |
| <i>Nerium oleander</i>                                                                                                                                                                                                  | Oleandrin, Stropesid                                      | Alle                             | 2         |
| <i>Papaver somniferum</i>                                                                                                                                                                                               | Morphin, Codein, Thebain                                  | Milchsaft, Mohnkapseln, Blätter  | 2         |



| Botanischer Name                                               | Wichtigste Inhaltsstoffe                                             | Vorwiegend giftige Pflanzenteile    | Kategorie |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------|
| <i>Parthenocissus quinquefolia</i> ,<br><i>P. tricuspidata</i> | Oxalate                                                              | Früchte                             | 2         |
| <i>Phaseolus vulgaris</i> ,<br><i>P. coccineus</i>             | Phasin, Linamarin                                                    | Samen, Früchte                      | 2         |
| <i>Phytolacca americana</i>                                    | Phytolaccatoxin, Phytolaccoside,<br>Betacyanine, Saponine<br>Lectine | Alle                                | 2         |
| <i>Rhododendron spec.</i>                                      | Grayanotoxine                                                        | Blätter, Blüten, Nektar             | 2         |
| <i>Rhus toxicodendron</i>                                      | Urushiole                                                            | Milchsaft, Blätter, Früchte         | 2         |
| <i>Ricinus communis</i>                                        | Ricin, Ricinin                                                       | Samen                               | 3         |
| <i>Robinia pseudoacacia</i>                                    | Robin, Phasin, L-Canavanin                                           | Samen                               | 2         |
| <i>Ruta graveolens</i>                                         | Dictamnin, Bergapten, Rutin                                          | Blätter, Wurzeln                    | 2         |
| <i>Sambucus nigra</i>                                          | Sambunigrin, Prunasin, Zierin, Holocalin                             | Rohe Früchte, Blätter               | 2         |
| <i>Taxus baccata</i>                                           | Taxine, Taxole, Taxane                                               | Alle (außer das rote Fruchtfleisch) | 2         |
| <i>Thuja spec.</i>                                             | Thujon                                                               | Alle                                | 2         |
| <i>Veratrum album</i>                                          | Protoveratrine, Jervin, Germerin                                     | Alle                                | 3         |
| <i>Wisteria spec.</i>                                          | Lectine                                                              | Samen                               | 2         |

Legende:

**Kategorie 3** (hohes Vergiftungsrisiko): Die Aufnahme geringer Mengen kann bei Kleinkindern schwere (potentiell lebensbedrohliche) Vergiftungen auslösen.

**Kategorie 2** (mittleres Vergiftungsrisiko): Die Aufnahme geringer Mengen kann bei Kleinkindern mittelschwere Vergiftungen auslösen.

Nähere Angaben finden sich in folgenden Veröffentlichungen:

- Hermanns-Clausen M, Koch I, Pietsch J, Andresen-Streichert H, Begemann K (2019) Akzidentelle Vergiftungen mit Gartenpflanzen und Pflanzen in der freien Natur. Bundesgesundheitsblatt-Gesundheitsforschung-Gesundheitsschutz 62:73-83
- Hermanns-Clausen M, Andresen-Streichert H, Pietsch J, Acquarone D, Fuchs J, Begemann K (2019) Risiko Pflanze – Ein neuer Ansatz zur Einschätzung des Vergiftungsrisikos für Kleinkinder. Bundesgesundheitsblatt-Gesundheitsforschung-Gesundheitsschutz 62:1336-1345

### Alphabetische Liste der deutschen Namen giftiger Pflanzen

| Deutscher Name*         | Botanischer Name                       |
|-------------------------|----------------------------------------|
| Alpenrose               | <i>Rhododendron spec.</i>              |
| Alraune                 | <i>Mandragora officinarum</i>          |
| Azalee                  | <i>Rhododendron spec.</i>              |
| Behaarter Giftsumach    | <i>Rhus toxicodendron</i>              |
| Blauer Eisenhut         | <i>Aconitum napellus</i>               |
| Blauregen               | <i>Wisteria spec.</i>                  |
| Christrose              | <i>Helleborus niger</i>                |
| Christusdorn            | <i>Euphorbia millii var. splendens</i> |
| Dichternarzisse         | <i>Narcissus poeticus</i>              |
| Diptam                  | <i>Dictamnus albus</i>                 |
| Dreikantige Wolfsmilch  | <i>Euphorbia trigona</i>               |
| Dreilappige Jungfernebe | <i>Parthenocissus tricuspidata</i>     |
| Eibe                    | <i>Taxus baccata</i>                   |
| Engelstropfete          | <i>Brugmansia suaveolens</i>           |



| Deutscher Name*           | Botanischer Name                   |
|---------------------------|------------------------------------|
| Feuerbohne                | <i>Phaseolus coccineus</i>         |
| Fingerhut                 | <i>Digitalis spec.</i>             |
| Gartenbohne               | <i>Phaseolus vulgaris</i>          |
| Gartenraute               | <i>Ruta graveolens</i>             |
| Gefleckter Aronstab       | <i>Arum maculatum</i>              |
| Gefleckter Schierling     | <i>Conium maculatum</i>            |
| Gewöhnliche Jungfernebe   | <i>Parthenocissus quinquefolia</i> |
| Gewöhnlicher Seidelbast   | <i>Daphne mezereum</i>             |
| Glyzinie                  | <i>Wisteria spec.</i>              |
| Goldregen                 | <i>Laburnum anagyroides</i>        |
| Herbstzeitlose            | <i>Colchicum autumnale</i>         |
| Kaiserkrone               | <i>Fritillaria imperialis</i>      |
| Kermesbeere               | <i>Phytolacca americana</i>        |
| Kreuzblättrige Wolfsmilch | <i>Euphorbia lathyris</i>          |
| Lebensbaum                | <i>Thuja spec.</i>                 |
| Leuchtende Wolfsmilch     | <i>Euphorbia fulgens</i>           |
| Maiglöckchen              | <i>Convallaria majalis</i>         |
| Narzisse                  | <i>Narcissus spec.</i>             |
| Nieswurz                  | <i>Helleborus spec.</i>            |
| Oleander                  | <i>Nerium oleander</i>             |
| Osterglocke               | <i>Narcissus pseudonarcissus</i>   |
| Prachtlilie               | <i>Gloriosa superba</i>            |
| Prunkwinde                | <i>Ipomoea spec.</i>               |
| Rhododendron              | <i>Rhododendron spec.</i>          |
| Riesen-Bärenklau          | <i>Heracleum mantegazzianum</i>    |
| Rittersporn               | <i>Delphinium spec.</i>            |
| Robinie                   | <i>Robinia pseudoacacia</i>        |
| Ruhmeskrone               | <i>Gloriosa superba</i>            |
| Sadebaum                  | <i>Juniperus sabina</i>            |
| Scheinakazie              | <i>Robinia pseudoacacia</i>        |
| Schlafmohn                | <i>Papaver somniferum</i>          |
| Schöllkraut               | <i>Chelidonium majus</i>           |
| Schwarzer Holunder        | <i>Sambucus nigra</i>              |
| Schwarzes Bilsenkraut     | <i>Hyoscyamus niger</i>            |
| Seidenpflanze             | <i>Asclepias spec.</i>             |
| Spuckpalme                | <i>Euphorbia leuconeura</i>        |
| Stechapfel                | <i>Datura stramonium</i>           |
| Stinkwacholder            | <i>Juniperus sabina</i>            |
| Tollkirsche               | <i>Atropa belladonna</i>           |
| Walzenwolfsmilch          | <i>Euphorbia myrsinites</i>        |
| Wasserschierling          | <i>Cicuta virosa</i>               |
| Weinraute                 | <i>Ruta graveolens</i>             |



| Deutscher Name*         | Botanischer Name                         |
|-------------------------|------------------------------------------|
| Weißer Germer           | <i>Veratrum album</i>                    |
| Wiesen-Bärenklau        | <i>Heracleum sphondylium</i>             |
| Wilder Wein             | <i>Parthenocissus quinquefolia</i>       |
| Wunderbaum              | <i>Ricinus communis</i>                  |
| Zaunrübe weiße und rote | <i>Bryonia alba</i> und <i>B. dioica</i> |
| Zierkürbis              | <i>Cucurbita pepo</i>                    |
| Zypressenwolfsmilch     | <i>Euphorbia cyparissias</i>             |

Legende:

- \* Es sollte beachtet werden, dass deutsche Namen je nach Region unterschiedlich sein können. Hier werden nur häufig benutzte deutsche Namen genannt (vorwiegend anhand von Erhardt W, Götz E, Bödeker N et al. (2008) Der große Zander: Enzyklopädie der Pflanzennamen. Verlag Eugen Ulmer, Stuttgart).